



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Aufklärung

Kontaktlinsen sind eine optische Alternative zur Brille und bieten in vielen Fällen erhebliche Vorteile. In vielen Situationen des Alltags ist die Kontaktlinse der Brille überlegen. Oft wird mit der Kontaktlinse eine bessere Sehschärfe erreicht. Sie erfordert aber auch ein höheres Maß an Pflege und Achtsamkeit im täglichen Umgang.

Weiche Kontaktlinsen sind meist spontan und ohne längere Eingewöhnungszeit verträglich. Sie passen sich der Augenoberfläche an, ein Fremdkörpergefühl ist daher praktisch nicht vorhanden. Durch den festeren Sitz der weichen Kontaktlinse ist sie für die Ausübung vieler Sportarten sehr gut geeignet. Allerdings gibt es einige Arten von Fehlsichtigkeiten, für die eine Korrektur mit dieser Linsenart problematisch sind, z.B. bei starker Hornhautverkrümmung. Schlecht oder nur bedingt geeignet sind weiche Kontaktlinsen bei trockenen Augen (Sicca-Syndrom). Alternativ können formstabile Kontaktlinsen gewählt werden (siehe dazu Infoblatt „formstabile, hochgasdurchlässige Kontaktlinsen“).

Konventionelle weiche Kontaktlinsen

Dieser Linsentyp sollte nach ca. 12-16 Monaten Tragezeit erneuert werden. Es stehen verschiedene Materialien zur Auswahl, welche auf die Beschaffenheit des Tränenfilms und die gewünschte tägliche Tragezeit abgestimmt werden. Weiterhin stehen verschiedene Linsentypen zur Verfügung, die speziell nach den anatomischen Gegebenheiten Ihres Auges gefertigt werden können. Leichte Hornhautverkrümmungen können mit weichen Kontaktlinsen ebenfalls erfolgreich korrigiert werden.

Austauschsysteme

Darunter versteht man Kontaktlinsensysteme, die nach einer bestimmten Tragezeit ausgetauscht werden. Es gibt **Eintageskontaktlinsen**, die nach einem einzigen Tragetag entsorgt werden. Derartige Austauschzeiten sind sinnvoll für Personen, die allergisch auf Pflegemittel reagieren oder für Personen, die nur gelegentlich Kontaktlinsen tragen. Eintageskontaktlinsen haben den Vorteil, dass sie keine gesonderte Reinigung erfordern.

Weiterhin gibt es Austauschsysteme mit unterschiedlichen Tauschrhythmen. Der häufigste Zyklus beträgt 4 Wochen. Des Weiteren werden auch Tragezyklen von 2 Wochen oder auch 3 Monaten angeboten. **Austauschkontaktlinsen** müssen genauso gepflegt werden, wie konventionelle weiche Kontaktlinsen – nach Gebrauch reinigen, desinfizieren, abspülen. Nach Ablauf des Tauschrhythmus wird die Kontaktlinse durch eine neue ersetzt. Der Vorteil besteht darin, dass sich auf den Austauschkontaktlinsen in den kurzen Tragezeiten kaum Ablagerungen, Kratzer oder sonstige Gebrauchsspuren bilden können und dem Auge immer wieder eine frische Kontaktlinse zur Verfügung steht.

Wünschen Sie eine Kontaktlinsenanpassung oder eine Preisinformation, so wenden Sie sich bitte an die Damen der Anmeldung. Sie können sich auch direkt mit unserer Augenoptikermeisterin, Frau Silke Tabert in Verbindung setzen.

Kontakt

Prof. Dr. Dr. Bernhard Lachenmayr

PD Dr. L. Reznicek

Dr. Bernhard Buchberger

Fachärzte für Augenheilkunde

Praxisklinik, Ambulanter OP

Ottostraße 17

80333 München

Frau Silke Tabert

Augenoptikermeisterin

Tel. 089 / 260 37 91