



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit den Mehrstärkenkontaktlinen werden neue Wege bei der altersbedingten Fehlsichtigkeit gegangen. Stufenlos gut sehen auf jede Distanz, unabhängig von der Blickrichtung oder der Kopfhaltung. Sie sind eine gute Alternative bei der Arbeit, für den Sport, für das Hobby oder im Alltag.

Mehrstärkenkontaktlinen sind erhältlich als:

- a) **konventionelle weiche Kontaktlinen**
- b) **Austauschsysteme**
- c) **formstabile Kontaktlinen**

Weiche Kontaktlinen sind meist spontan und nahezu ohne Eingewöhnungszeit verträglich. Sie passen sich der Augenoberfläche an, ein Fremdkörpergefühl ist daher weitgehend ausgeschlossen. Durch den festeren Sitz der weichen Kontaktlinse ist sie für die Ausübung vieler Sportarten sehr gut geeignet. Allerdings gibt es einige Arten von Fehlsichtigkeiten, für die eine Korrektur mit dieser Linsenart problematisch ist, z.B. starke Hornhautverkrümmung. Schlecht oder nur bedingt geeignet sind weiche Kontaktlinen bei trockenen Augen (Sicca-Syndrom). Alternativ können formstabile Kontaktlinen gewählt werden (siehe Merkblatt „formstabile, hochgasdurchlässige Kontaktlinen“).

Konventionelle weiche Mehrstärkenkontaktlinen

Dieser Linsentyp sollte nach ca. 12-16 Monaten Tragezeit ausgetauscht werden. Es stehen verschiedene Materialien zur Auswahl, welche auf die Beschaffenheit des Tränenfilms und die gewünschte tägliche Tragezeit abgestimmt werden. Weiterhin stehen verschiedene Linsentypen zur Verfügung, die speziell nach den anatomischen Gegebenheiten Ihres Auges gefertigt werden. Leichte Hornhautverkrümmungen können mit weichen Kontaktlinen erfolgreich korrigiert werden.

Austauschkontaktlinsen

Darunter versteht man alle Kontaktlinsen, die nach einer bestimmten Tragezeit ausgetauscht werden. Der häufigste Tauschzyklus beträgt 4 Wochen. Derartige Austauschzeiten sind sinnvoll für Personen die allergisch auf Pflegemittel reagieren oder für Personen, die nur gelegentlich Kontaktlinsen tragen möchten. Austauschkontaktlinsen müssen genauso gepflegt werden wie konventionelle weiche Kontaktlinsen, nach Gebrauch reinigen, desinfizieren, abspülen. Nach Ablauf des Tauschrhythmus wird die Kontaktlinse durch eine neue ersetzt. Der Vorteil besteht darin, dass sich auf den Austauschkontaktlinsen in den kurzen Tragezeiten kaum Ablagerungen, Kratzer und sonstige Gebrauchsspuren bilden können und dem Auge immer wieder eine frische Kontaktlinse zur Verfügung steht.

Wünschen Sie eine Kontaktlinsenanpassung oder eine Preisinformation, so wenden Sie sich bitte an die Damen der Anmeldung. Sie können sich auch direkt mit unserer Augenoptikermeisterin, Frau Silke Tabert in Verbindung setzen.

Kontakt

Prof. Dr. Dr. Bernhard Lachenmayr

PD Dr. L. Reznicek

Dr. Bernhard Buchberger

Fachärzte für Augenheilkunde

Praxisklinik, Ambulanter OP

Ottostraße 17

80333 München

Frau Silke Tabert

Augenoptikermeisterin

Tel. 089 / 260 37 91